

# Höyrypään käsikirja

---

## Sähkötupakka opas

versio 1.06, marraskuu 2013

Copyright [e-Savuke.com](http://e-savuke.com)

[hoyrypaan.kasikirja@e-savuke.com](mailto:hoyrypaan.kasikirja@e-savuke.com)

Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän julkaisun tai sen osan jäljentäminen tai kopiointi ilman tekijänoikeuksien haltijan lupaa on tekijänoikeuslain mukaisesti kielletty.



## Sisällysluettelo

Höyrypään käsikirja.....	1
Johdanto.....	4
Mikä on sähkötupakka?.....	5
Miksi vaihtaa tupakointi sähkötupakkaan?.....	5
Pikasanasto.....	6
Tutustutaan sähkötupakkaan.....	8
Sähkötupakan osat.....	9
Toiminta ja käyttö.....	10
Missä sähkötupakkaa voi käyttää?.....	11
Täytönesteet.....	12
Hinta ja laitteiden odotettu elinikä.....	13
Helppokäyttöinen aloituspaketti.....	14
eGo-T.....	14
Aloituspaketin tuunaus.....	15
Täytönesteen valinta.....	16
Mitä välttää.....	18
Hankkiminen.....	18
Mitä voi tilata ja mistä.....	18
Tulli & lisämaksut.....	19
Tilausohje.....	19
Nettikaupat ja alennuskoodit.....	20
Paypal.....	21
Aloituspaketin jälkeen.....	22
Laitteisto.....	22
Sähköpiiput ja -sikaarit.....	22
Akkumodit.....	22
Akut.....	23
Kartomisaattorit.....	24
Kartotankit.....	25
Rebuildable-atomisaattorit.....	26
Driptipit.....	27
Muuta kokeiltavaa.....	28
Suomalaisia tuotteita.....	29
Laitepaketit kokeneelle käyttäjälle.....	29
Budget -paketti.....	29
Advanced -paketti.....	30
Advanced+ -paketti.....	30
Pro -paketti.....	30
Ultimate -paketti.....	31
Pakolliset komponentit.....	31
Loppusanat.....	32
Ongelmatilanteet.....	33

Lisätietoa.....	36
Aakkosellinen hakemisto.....	37
Julkaisun käyttöehdot.....	38
Vastuuvapaus.....	38
Versiotiedot.....	38

## Johdanto

Tämä sähkötupakka-opas eli Höyrypään käsikirja on suunnattu täysi-ikäisille henkilöille jotka ovat kiinnostuneet mahdollisuudesta vaihtaa tupakointi sähkötupakointiin. Oppaan alkupuolisko keskittyy perustietoon joka on suurimmaksi osaksi välttämätöntä opiskeltavaa jotta siirtyminen kävisi sujuvasti. Oppaan toisella puoliskolla syvennymme parantelemaan laitteistoa ja käyttökokemusta.

Oppaan lukemisen jälkeen sinulla on kattavat perustiedot lähes kaikesta sähkötupakointiin liittyvästä mutta opiskeltavaa riittää halutessasi vielä runsaasti tämänkin jälkeen. Opas syntyi koska tiedon hankkiminen useista eri paikoista voi olla varsinkin alkuvaiheessa todella turhauttavaa.

Aloittaaksesi et tarvitse muuta kuin hieman kokemusta internet-ostoksista sekä ennakkoluulottoman asenteen. Aloituskustannukset tätä opasta seuraamalla ovat parhaimmillaan 40-70 euron luokkaa ja summalla saat tarvikkeet joilla selviät noin kuukauden. Aloituskustannusten jälkeen kuluja syntyy täyttönesteiden hankkimisesta, normaalisti loppuunkuluvien osien korvaamisesta uusilla sekä mahdollisesti hajoavien laitteiden korvauksesta. Nämä säännölliset kulut voivat olla parhaimmillaan vain parisenkymmentä euroa kuukausittain.

Oppaan avulla osaat tehdä ensimmäistä tilaustasi suunnitellessa oikeat laite- ja täyttönestevalinnat sekä hallitset sähkötupakan peruskäytön. Sinulla tulee olemaan käsitys miten käyttökokemusta voi entisestään parantaa erilaisilla laitteilla ja omalla toiminnalla sekä osaat ratkaista yleisimpiä ongelmatilanteita. Kerron myös mistä tuotteet kannattaa hankkia ja miten säästät mukavan summan rahaa aina tilatessasi.

Opas on kirjoitettu mahdollisimman selkokielellisesti ja mustavalkoisesti. Kaikki esitetyt suositukset on valittu siten että ne sopivat mahdollisimman suurelle yleisölle ja ovat yleensä helpoin vaihtoehto. Ota kuitenkin huomioon että suositukset ovat vain kirjoittajan omista mieltymyksistä ja yleisestä ilmapiiristä kokoama mielipide. Oppaan kirjoittajalla on takanaan yli neljä savutonta vuotta kokemusta sähkötupakoinnista.

Suosittelen että luet oppaan kertaalleen läpi ainakin sivulle 22 asti ennen kuin lähdet hankkimaan ensimmäistä laitettasi.

Tervetuloa höyryttelyn kiehtovaan maailmaan!

## Mikä on sähkötupakka?

Sähkötupakka on elektroninen, sähköllä toimiva laite jonka tarkoitus on imitoida tupakanpolttoa ilman itse palamisvaihetta. Tupakan palamisen aikana syntyy tuhansia terveydelle vaarallisia ainesosia. Savun sijaan sähkötupakasta imetään vesihöyryä joka näyttää hyvin paljon tupakansavulta. Vesihöyry syntyy kun sähkötupakan sisällä olevaa liuosta kuumennetaan. Tämän jälkeen käyttäjä voi ”ottaa henkoset” aivan kuten tupakastakin. Liuoksessa on yleensä mukana erilaisia makuaineita ja nikotiinia jolloin höyry myös maistuu ja tuntuu samankaltaiselta kuin tupakansavu.

Sähkötupakka voi joissain tapauksissa muistuttaa ulkomuodoltaan erehdyttävästi oikeaa tupakkaa sillä jopa tupakan palavaa päätä imitoidaan LED-valolla. Toisesta ääripäästä löytyy kookkaita, putken tai laatikon muotoisia laitteita joita ei savuefektiä lukuun ottamatta voi mitenkään erehtyä luulemaan tupakaksi.

## Miksi vaihtaa tupakointi sähkötupakkaan?

Ilmiselvin syy sähkötupakan hankkimiseen on varmasti tupakoinnin aiheuttamat terveyskysymykset. Tämä on kuitenkin varsin hankala aihe sillä suomessa virallinen kanta on lähes aina ”ei ole tutkittu”. Tämä on totta siltä osin että suomessa kattavia tutkimuksia ei ole vielä suoritettu. Maailmalta tutkimustuloksia taas on saatavilla runsaastikin. Tulokset vaihtelevat aina hieman tutkimuksen rahoittajan mukaan mutta melko kiistatta tuloksista voidaan tehdä päätelmä että sähkötupakointi ei ainakaan ole vaarallisempaa kuin oikean tupakan poltto. Terveyskysymykseen en aio tämän enempää ottaa kantaa mutta alla sähkötupakoinnin muita selkeitä etuja perinteiseen tupakkaan verrattuna.

- Sähkötupakointi on yleensä edullisempi vaihtoehto
- Sähkötupakka ei haise pahalta polttaessa eikä haju tartu ympäristöön, hengitykseen tai vaatteisiin tupakan tavoin
- Voit itse valita miltä sähkötupakkasi maistuu
- Voit itse valita onko sähkötupakassasi nikotiinia
- Sähkötupakan höyry ei värjää hampaita tai muita pintoja
- Sähkötupakointi on ainut savuton tapa nauttia nikotiinia joka tarjoaa myös tupakoimisen tunteen
- Sähkötupakoitsijan haju- ja makuaisti toimii paremmin
- Sähkötupakka ei aiheuta palovaaraa eikä haisevia tumppeja
- Sähkötupakka on siis kaikin puolin miellyttävämpi tapa nauttia tupakoinnin hyvistä puolista

## Pikasanasto

Ennen kuin siirryt eteenpäin on hyvä opetella muutama olennainen termi ensimmäisen sähkötupakan hankkimiseen liittyen. Termejä tullaan käyttämään useaan otteeseen tässä oppaassa joten yritä painaa ne mieleesi jo tässä vaiheessa.

- **Aloituspakkaus (engl. Starter kit)** – Paketti jossa on mukana kaikki mitä vähintään tarvitset sähkötupakoinnin aloittamiseen täyttönesteitä lukuun ottamatta.
- **Akku (engl. Battery)** – Kaikki sähkötupakat toimivat akuilla joita voi ladata uudelleen satoja kertoja. Peruslaitteiden Li-ion-akut toimivat aina 3.7V (4.2 – 3.5V varauksesta riippuen) jännitteellä. Kehittyneemmissä laitteissa jännite voi olla säädettävissä aina 6V asti. Niin akuissa kuin itse laitteissakin on useita turvatoimintoja.
- **Atomisaattori, atomisoija (engl. Atomizer)** – Atomisaattori on erillisen tankin/patruunan kanssa käytettävä sähkötupakan osa joka kuumentuessaan muuttaa täyttönesteen hengitettäväksi höyryksi. Käytetään alkuperäisessä muodossa enää harvoin. Nykyään ollaan siirrytty joko kartomisaattorien eri variaatioiden tai itse korjattavien atomisaattorien käyttöön.
- **E-Neste** – Katso ”Täyttöneste”
- **Kartomisaattori, karto, kartomisoija (engl. Cartomizer)** – Kartomisaattori tai lyhyesti ”karto” on käytännössä yhdistetty atomisaattori ja nestesäiliö. Useita eri merkkejä ja malleja on olemassa. Suosituin lienee Bogen valmistama 510-liitännällä varustettu matalavastus-versio (LR). Karto on kätevin täyttää lääkeruiskun ja neulan avulla. Kysy apteekista ruiskua tylpällä kärjellä vaikka ”maalien sekoitteluun” jotta neulan reikä olisi riittävän tilava paksuhkoja täyttönesteitä varten.
- **Höyryntuotto** – Höyryntuotosta puhuttaessa tarkoitetaan yksinkertaisesti sitä paljonko sähkötupakan atomisaattori tuottaa lämmitessään näkyvää höyryä.
- **Höyrypää** – Höyrypää on henkilö joka tuntee pakottavaa tarvetta hankkia koko ajan uusia laitteita, tarvikkeita ja täyttönesteitä. Höyrypäätkokoontuvat usein netin keskustelupalstoille ja joskus jopa julkisilla paikoilla vertailemaan keräämäänsä tavaramäärää ja etsimään uutta hankittavaa. Ellei höyrypää jää kiinni itse teosta, tämän tunnistaa helposti ympärillä leijuvasta hattaramaisesta tuoksusta ja pullottavista taskuista. Höyrypäisyyden vakavimpia oireita ovat salakavalasti tyhjenevä pankkitili ja jatkuva tarve vahtia postiluukkua.
- **Höyryttely, Höyryttelijä (Vaping, Vaper)** – Puhun oppaassa ”sähkötupakan polttamisesta” koska tämä on helposti ymmärrettävä ilmaisu. Todellisuudessa polttamisesta ei ole kyse ja oikeampi termi olisi ”sähkötupakan höyryttely”.

- **Kurkkutuntuma (engl. Throat hit)** – Tämä tarkoittaa kurkussa syntyvää tunnetta/ärsytystä kun sähkötupakan tuottamaa höyryä vedetään henkeen. Tunne on melko samankaltainen kuin tupakoidessa. Sähkötupakan nikotiinipitoisuus vaikuttaa olennaisesti kurkkutuntuman vahvuuteen. Nikotiinittomilla nesteillä kurkkutuntuma on heikko tai sitä ei tunne ollenkaan.
- **Lyhenteet** – Oppaassa pyritään välttämään lyhenteiden käyttöä ja suurin osa näistä tulee vastaan vasta kun perehdyt aiheeseen lisää. Näitä ei välttämättä tarvitse vielä opetella.
  - **306, 401, 510, 808, 901, eGo** – Nämä ovat kaikki valmistajien eri mallisille laitteille antamia nimityksiä. Samaa nimitystä käytetään kun puhutaan eri laitteiden liitinosista ja yhteensopivuudesta. Muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta voidaan sanoa että osat ovat yhteensopivia kun niissä on molemmissa samantyyppinen liitin. Poikkeuksena eGo-, 510- ja 306-liittimet ovat yleensä keskenään yhteensopivia.
  - **DCT** - Dual Coil Tank on kahdella kuumennuselementillä varustetun kartomisaattorin ympärille rakennettu nestesäiliö.
  - **eGo** – eGo on ehkä suosituimman sähkötupakkamallin nimi. eGo:sta on myöhemmin julkaistu useita eri versioita. eGo-T on laitteen tankilla-, eGo-C korjattavalla atomisaattorilla- ja eGo Twist säädettävällä jännitteellä varustettu versio.
  - **MDCC** – Mega Dual Coil Cartomizer on suurikapasiteettinen, kahdella kuumennuselementillä varustettu kartomisaattori.
  - **Ohm** – Katso ”Vastus”
  - **PCC** – Personal Charging Case on mukana kulkeva säilytysrasia muutamalle akulle, atomisaattorille ja nestesäiliölle. Rasiaan on sisäänrakennettu akku jonka avulla sähkötupakan voi ladata muutamia kertoja. Varsin harvinainen ilmestys nykypäivänä.
  - **VV** – Variable Voltage tarkoittaa että voit itse säätää sähkötupakan akusta ulostulevaa jännitettä.
  - **VW** – Variable Wattage on periaatteessa sama asia kuin VV. Erona säädettävän jännitteen laitteisiin on se, että VW-laitteesta valitaan haluttu teho ja laite säätää automaattisesti oikean jännitteen atomisaattorin vastukseen nähden.
- **mAh** – mAh eli milliampeeritunti on akun kapasiteetin yksikkö. Kapasiteetti kertoo kuinka kauan yhdellä latauksella saadaan toiminta-aikaa. Perus-sähkötupakoissa käytettävien akkujen kapasiteetti on yleensä 150mAh - 900mAh. Toiminta-ajaksi muutettuna tämä on karkeasti n. 4 – 22 tuntia.
- **Patruuna, Ampulli (engl. Cartridge)** – Perinteisessä, atomisaattorin kanssa

käytettävässä nestesäiliössä eli patruunassa neste imeytetään sen sisällä olevaan vanuun. Säiliöön mahtuu kerrallaan n. 0.5 – 1ml täyttönestettä. Nestesäiliö toimii samalla myös suukappaleena. Tämän takia koko tilavuutta ei voida käyttää nesteen sailomiseen sillä suukappaleeseen pitää mahduttaa myös pieni ilmanottokanava.

- **Tankki (engl. Tank)** – Tankki on atomisaattorin kanssa käytettävä nestesäiliö jossa ei ole ollenkaan täytevanua. Tämän vuoksi kapasiteetti on hieman suurempi ja neste siirtyy paremmin atomisaattoriin. Huom! Ei pidä sekoittaa kartotankkiin joka on kartomisaattorin ympärille asetettava nestesäiliö. Kokeneemmille käyttäjille soveltuvista kartotankeista on kerrottu tarkemmin sivulla 26.
- **Täyttöneste (engl. e-Liquid)** – Nestesäiliön kautta atomisaattoriin kulkeva täyttöneste muuttuu höyryksi kun atomisaattoria kuumennetaan. Kutsutaan usein myös e-nesteeiksi. Täyttönesteistä on kerrottu tarkemmin sivulla 12.
- **Tuotemerkit** – Sähkötupakka-harrastajilla on tapana keksiä erilaisia lempinimiä ja lyhennelmiä laitteiden valmistajien nimistä. Tämä aiheuttaa usein päänvaivaa aloittelijalle. Esimerkiksi seuraavat ilmaisut viittaavat juuri tiettyyn valmistajaan tai tämän valmistamaan tuotteeseen: Boge (Boge Technology), Joye (Joye Technology) SMOK (SMOK Technology)
- **USB-Passthrough** – Passthrough eli läpivienti on USB-johto joka asetetaan sähkötupakan akun tilalle. Kotioloissa tai muualla USB-paikan läheisyydessä voit näin siis höyrytellä ilman huolta akun loppumisesta.
- **USB-laturi (engl. USB-charger)** – USB-laturi on yksinkertaisesti USB-paikkaan liitettävä laturi jolla on mahdollista ladata sähkötupakan akkuja.
- **Vastus (Resistance)** – Atomisaattorin vastus (ohmi) vaikuttaa olennaisesti siihen kuinka tehokkaasti sähkötupakka toimii. Kun atomisaattorin vastus on matala, riittävän höyrypilven ja kurkkutuntuman saa aikaiseksi matalammalla jännitteellä. Kun vastus on korkea, tarvitset suuremman jännitteen. Ota huomioon että haittapuolena matala vastus kuluttaa akkua hieman nopeammin kuin korkea. Vastuksesta kertovat lyhenteet ovat LR (low resistance) eli matala vastus, SR (standard resistance) eli normaali vastus ja HR (high resistance) eli korkea vastus). HR:n tilalla käytetään joskus lyhennettä HV (high voltage) joka tarkoittaa että tuote on tarkoitettu käytettäväksi korkean jännitteen kanssa. Yhteenvetona käytä LR-atomisaattoria matalan jännitteen kanssa ja HR/SR-atomisaattoria korkean jännitteen kanssa.

Laajemman version [sähkötupakka-sanastosta](#) löydät e-Savuke.com sivustolta.

## Tutustutaan sähkötupakkaan

Erään kenties liian villin mielikuvituksen tuottaman tarinan mukaan Hon Lik



-niminen kiinalainen ketjupolttaja sai idean sähköllä toimivasta tupakasta alunperin unessaan. Tässä unessa hän oli meressä hukkumaisillaan kun yht'äkkiä vesi ympäriltä höyrystyi ja hän pelastui. Tarinan mukaan mies siis käytti tätä kokemusta inspiraationa [sähkötupakkaa](#) suunnitellessaan. Joka tapauksessa Hon Lik haki ja sai tuotteelle patentin vuonna 2003, hänen isänsä kuoltua vain hieman aiemmin keuhkosyöpään.

Vuonna 2007 ensimmäiset sähkötupakat saapuivat Eurooppaan ja yhdysvaltoihin. Tämän jälkeen laitteet ovat kehittyneet huomasti ja oikeastaan voit olla onnellinen että et ole lähtenyt mukaan aikaisemmin. Alkuaikojen laitteiden kanssa taistelu oli hermoja raastavaa puuhaa eikä käyttökokemus ollut kovinkaan tyydyttävä. Tällä hetkellä tilanne on laitteiden puolesta siinä vaiheessa että suurimmaksi ongelmaksi muodostuu parhaan vaihtoehdon valinta hyvistä.

Kaikilta osin sähkötupakan markkinoille tulo ei ole ollut aivan yhtä ruusuista. Australia oli ensimmäinen maa joka kielsi kokonaan kaikkien nikotiinia sisältävien sähkötupakkatuotteiden myynnin ja hallussapidon. Tämän jälkeen useissa maissa on seurattu esimerkkiä tai ainakin uhkailtu erilaisilla rajoitteilla.

Suomessa tuotteiden myyntiä tai tilaamista postitse ei ensin juurikaan rajoitettu. Nikotiinia sisältävien tuotteiden myynti kuitenkin kiellettiin nopeasti ja pian tämän jälkeen myös ulkomailta tilattuja tuotteita alettiin seuraamaan. Hetken aikaa nikotiinin tilaaminen ulkomailta oli täysin kiellettyä mutta lopulta vuoden 2011 alkupuolella käräjäoikeus päätti ettei kiellolle ollut perustetta. Päätös syntyi tapauksessa jossa tuotteita tilannut henkilö oli saanut lääkerikossyytteen. Nikotiinia voi siis tilata omiin tarpeisiin ilman reseptiä kolmen kuukauden käyttöä vastaavan määrän.

Seuraavaksi tutustumme laitteen tekniseen puoleen, puramme sähkötupakan osiin, tutustumme käyttöönottoon sekä tutustumme täytönesteisiin.

### ***Sähkötupakan osat***

Peruskäyttäjälle suunnatut sähkötupakat koostuvat tavallisesti kolmesta osasta.

1. **Akku** tarjoaa sähkötupakan tarvitseman käyttövirran. Akku on sähkötupakan suurin osa ja tavallisesti yhdellä latauksella voi polttaa muutamasta tunnista jopa päiviin mallista riippuen. Akun kapasiteetti ilmoitetaan milliampeeritunteina (mAh). Akussa voi olla sisäänrakennettuna nappi josta laite käynnistetään (manual) tai akku voi aktivoitua imaisun aiheuttaman äänen tai ilmanpaineen vaikutuksesta (automatic). Vaikka automaattinen saattaa kuulostaa paremmalta, suosittelen lähes joka tapauksessa valitsemaan manuaali-akun joka toimii varmemmin ja tehokkaammin. Joissain malleissa akun päässä on vielä LED-valo joka imitoi savukkeen palavaa päätä. Saat käsityksen akun kestosta laskemalla virrankulutuksen karkeasti kaavalla 40mAh / tunti.

2. **Atomisaattori** on akkuun ruuvattava osa joka muuttaa täytönesteen höyryksi. Atomisaattorin sisällä on käämi johon täytöneste siirtyy hiljalleen nestesäiliöstä. Kun käyttäjä painaa akussa olevaa nappia tai imaisee laitteen päästä, atomisaattorille syötetään sähkövirtaa ja se alkaa äkillisesti lämmetä. Kuumeneminen höyrystää täytönesteen jonka jälkeen käyttäjä voi vetäistä höyryt henkeensä. Atomisaattorin sijasta voidaan käyttää myös kartomisaattoria joka tekee käytännössä saman asian.
3. **Nestesäiliöön** (patruuna, tankki) käyttäjä lisää haluamansa täytönesteen. Neste siirtyy automaattisesti atomisaattoriin joko vanua pitkin, pienestä reiästä tai lankaa pitkin käytettävästä atomisaattorista riippuen. Käyttäjän tehtävä on vain huolehtia että säiliö ei pääse kokonaan tyhjenemään.



Sähkötupakan osat (kuvassa JoyeTech 510 -malli)

### Toiminta ja käyttö

Kun tilaat oppaan aloittelija-osiossa suositellun eGo sähkötupakka-aloituspaketin, mukana tulee vähintään englanninkielinen käyttöopas. Käyttöoppaat ovat kuitenkin varsin yleisluontoisia ja kielitaidottomalle siis kokonaan hyödyttömiä. Sen sijaan että alkaisin tässä neuvomaan perinpohjaisesti miten sähkötupakkaa käytetään, kerron muutamia pääkohtia ja ohjaan sinut lopuksi katsomaan muutaman videon jotka sisäistämällä käytön opettelu on huomattavasti helpompaa kuin kirjoitetusta ohjeesta.

1. Kun avaat aloituspakettisi on ensimmäinen tehtävä aina ladata akut täyteen. Akut toimitetaan yleensä valmiiksi ladattuna mutta pitkässä säilytyksessä varaus saattaa purkaantua. Lataus on siis hyvä suorittaa ennen käyttöönottoa. Lataus suoritetaan ruuvaamalla akku sille tarkoitettuun laturiin ja kiinnittämällä laturi joko seinäpistokkeeseen tai USB-paikkaan. Vihreä valo tarkoittaa useimmiten että akku on täysi, punainen valo tarkoittaa että akkua ladataan parhaillaan. Ohjekirjoissa on usein maininta että akkua tulisi ladata ensimmäisellä kerralla vähintään 12 tuntia. Tämä ei pidä enää nykyaikaisten akkukemioiden kohdalla paikkaansa. Akkujen latauksen tulisi aina tapahtua valvotuissa oloissa sillä pieni palovaara on aina olemassa kuten kaikissa sähkölaitteissa.
2. Kun akku on latautunut, voit siirtyä täyttämään nestesäiliötä täytönesteellä. Säiliöitä on paljon erimallisia mutta tämän oppaan seuraavassa osassa esiteltävässä mallissa on ns. tankki-säiliö. Tankin täyttö on hyvin yksinkertaista. Poista korkki, purista pullosta nestettä lähelle tankin pintaa ja aseta korkki takaisin paikoilleen. Huomaa että aloituspaketin atomisaattorissa on usein valmiiksi kiinnitettynä mallisäiliö joka ei ole täysin toimiva

kokonaisuus. Vaihda se siis paketissa olevaan, muovikalvoon pakattuun säiliöön.

3. Tämän jälkeen voit kasata sähkötupakan toimintakuntoon. Suosittelen tiputtamaan pari tippaa täytönestettä suoraan atomisaattorin sisään ennen kuin asetat tankin paikoilleen. Tällä varmistetaan ettei atomisaattori käynnisty kuivana josta olisi seurauksena palaneen makuista höyryä. Ruuvaa ensin atomisaattori kiinni akkuun ja napsauta tämän jälkeen tankki atomisaattorin sisälle. Tankki saattaa olla ensimmäisellä kerralla tiukka mutta varmista että se kiinnittyy kunnolla sillä atomisaattorin sisällä olevan piikin tulisi puhkaista reikä tankin korkkiin jotta neste pääsee vapaasti siirtymään.
4. Odota hetki ja imaise laitteesta muutaman kerran ilman napin painamista. Tällä varmistetaan että atomisaattori kostuu kunnolla ennen käyttöä.
5. Ota tämän jälkeen ensimmäiset henkoset samalla akussa olevaa nappia painaen. Aloita varovasti sillä kokemus voi olla hieman erilainen kuin tupakanpoltto, valitsemastasi nikotiinivahvuudesta riippumatta. Sähkötupakka toimii parhaiten kun otat siitä pitkiä ja rauhallisia imaisuja. Voit ottaa ensin imaisun suuhun ja sen jälkeen vetäistä höyryt henkeen tai vetäistä rauhallisesti höyryn suoraan henkeesi.
6. Jos ongelmia ilmenee tai et ole käyttökokemukseen tyytyväinen niin tarkista onko asia ratkaistu Ongelmatilanteet -sivulla oppaan lopussa.

Suosittelen että katsot vielä alla olevat videot ennen kuin otat oman ensimmäisen laitteesi käyttöön.

**Tankin täyttö** <http://www.youtube.com/watch?v=tsG8pr1NCUo>

**Akun lataus** <http://www.youtube.com/watch?v=85QjxG-0NYE>

**Laitteen koonta** <http://www.youtube.com/watch?v=vt-9rXwBo0M>

Youtubesta löydät video-oppaat lähes kaikkien muidenkin sähkötupakka-mallien käyttöön. Tässä jokaisen läpikäyminen erikseen olisi lähes mahdottomuus. Etsi videoita sähkötupakkasi mallinimellä ja lisäämällä perään sana guide (opas), refill (täyttö), review (arvostelu) tai cleaning (puhdistus).

### ***Missä sähkötupakkaa voi käyttää?***

Vaikka sähkötupakalla ei käytännössä ole juuri mitään tekemistä tavallisen tupakan kanssa on sen käyttöä rajoitettu useimmissa julkisissa tiloissa. Tähän voi olla useita eri syitä ja vaikka et aina olisikaan samaa mieltä rajoituksen asettajan kanssa on tällä useimmiten täysi oikeus kieltoon.

Tästä listasta voit tarkistaa tilanteen ravintoloissa ympäri suomen: [Höyryttelyn sallivat ravintolat](#). On kuitenkin erittäin suotavaa että kysyt joka tapauksessa paikan omistajalta tai henkilökunnalta luvan ennen kuin alat höyryttämään. Luvan heruminen voi vaihdella paikalla olevien päättäjien mukaan tai vaikka ihan tilojen

senhetkisen käyttöasteen mukaan. Älä siis pidä lupaa itsestänselvyytensä edes paikassa jossa joskus olet luvan saanut.

Mitään muita rajoittavia tekijöitä sähkötupakoinnille en keksi. Sisällä kotioiloissa tupakoinnin kaltaisia haittatekijöitä ei ole. Sähkötupakan höyrystä ei jää pysyviä hajuja, se ei tahri pintoja eikä palovaaraa ole.

### ***Täyttönesteet***

Yksikään sähkötupakka ei toimi ilman asianmukaista täyttönestettä. Täyttönesteestä syntyy sähkötupakasta imettävä höyry, maku ja mahdollinen nikotiiniannos. Joidenkin myyjien väittämistä huolimatta, kaikki sähkötupakkaan tarkoitetut täyttönesteet toimivat minkä tahansa mallisessa laitteessa.

Täyttönesteet koostuvat yleensä kolmesta pääraaka-aineesta. Liuoksen pohjana käytetään joko lääkelatuista Propyleeniglykolia (PG), glyserolia (VG) tai näiden yhdistelmää. Samantyyppistä ainetta käytetään esimerkiksi yökerhojen savukoneissa. Molemmat ovat laajasti elintarvike- ja kosmetiikkateollisuuden käyttämiä lisäaineita. Käytännön eroina PG:stä syntyvä kurkkutuntuma on hieman voimakkaampi ja maku sekä puhtaampi että makeampi. VG:stä syntyvä höyry taas on tiheämpää ja runsaampaa mutta makua ja kurkkutuntumaa menetetään hieman. Suosittua onkin käyttää reilusti PG:tä ja lisätä sekaan hieman VG:tä jolloin saadaan kurkussa tuntuva, runsas höyrypilvi. Esimerkiksi suosittu täyttönestevalmistaja Vermillion River käyttää suhdetta 70/30. Freedom Smoke USA taas puolet ja puolet sekoitusta.

Erilaisilla makuaineilla tai niitä yhdistelemällä voidaan imitoida perinteisen tupakan makua tai sitten luoda jotain täysin muuta. Makuvaihtoehtoja on tarjolla kirjaimellisesti tuhansia. Käytetyistä makuaineista huolimatta täyttönesteissä on aina läsnä PG:lle ja VG:lle ominainen makeahko perusmaku.

Liuokseen voidaan lisätä myös nikotiinia. Nikotiini tarjoaa helpotusta tupakoinnin lopettamisen aiheuttamiin vieroitusoireisiin ja lähes yksinomaan synnyttää tupakointia muistuttavan kurkkutunteen. Oppaan seuraavassa osassa kerrotaan tarkemmin miten valita itselle sopiva täyttöneste.

Täyttönesteet toimitetaan yleensä pulloitetuna 10 tai 30 millilitran pakkaukseen. Käyttäjän tehtäväksi jää annostella neste sähkötupakkaan kiinnitettävään säiliöön joko suoraan pullosta tai lääkeruiskua käyttäen. Saatavilla on valmiiksi täytettyjäkin nestesäiliöitä mutta kustannussyistä en näitä suosittelen.

Täyttönesteissä on aineita jotka saattavat aiheuttaa allergisia reaktioita pienessä osassa ihmisiä. Lopeta tuotteen käyttö välittömästi jos tunnet epämiellyttäviä sivuvaikutuksia kuten huimausta, kutinaa, kurkkukipua tai pahoinvointia. Oireiden aiheuttaja on useimmiten Propyleeniglykoli joten voit tällaisessa tapauksessa kokeilla käyttää täyttönestettä jonka pohjana on käytetty pelkkää glyserolia. Aloitushuomassa



tulee myös helposti höyrytettyä liian paljon jolloin seurauksena voi olla nikotiinin yliannostus ja samantyyppiset oireet.

Täyttöneste tulisi säilyttää valolta suojattuna, viileässä paikassa ( $15^{\circ}\text{C} - 25^{\circ}\text{C}$ ) ja tiiviisti suljettuna. Jääkaappi on yleisten suositusten pohjalta liian viileä joten koita löytää jokin pimeä, viileänä pysyvä kaappi tai laatikko. Pidä kuitenkin huoli että lapset tai lemmikit eivät pääse pulloihin käsiksi. Nikotiini on hengenvaarallista väärinkäytettynä! E-neste on käyttökelpoista oikein säilytettynä 18 – 24 kuukautta. Useimmissa pulloissa on nykyään parasta ennen-päiväys.

### ***Hinta ja laitteiden odotettu elinikä***

Sähkötapakoinnin kokonaiskustannuksia on todella vaikea arvioida. Hintaan vaikuttavat olennaisesti valittu aloituspaketti, valitut lisäosat, ilmenevät laiteviat tai loppuunkuluminen, valittavat täyttönesteet, täyttönesteen kulutustahti sekä mahdolliset laitepäivitykset tehokkaampiin tai eri kokoisiin/näköisiin vaihtoehtoihin. Seuraavissa esimerkeissä oletamme että henkilö kuluttaa 2ml täyttönestettä vuorokaudessa, laitteen toimivat odotetusti elinkaarensa ajan, hankimme keskihintaisia varaosia ja mitään ylimääräisiä hankintoja ei tehdä.

**Esimerkki 1:** 510-T mallinen aloituspaketti ja 30snt/ml perus-täyttöneste.

**Kulut:** Tässä edullisessa 25 euron aloituspaketissa on mukana kaikki tarvittavat laitteet yhdeksi kuukaudeksi. Lisäkuluja tulee atomisaattorien uusimisesta (1kpl/kk = 5€), akkujen uusimisesta (2kpl/3kk = 18€), tankkien uusimisesta (2kpl/kk = 2€ ja täyttönesteen hankkimisesta (60ml/kk = 18€).

**Yhteishinta:** Ensimmäinen kuukausi 43€, seuraavat kuukaudet keskimäärin 31€. Vuoden höyryttelyn hinnaksi tulee 384€.

**Esimerkki 2:** LavaTube akkumodi-paketti ja 55snt/ml premium-täyttöneste.

**Kulut:** Tässä vaihtoehdossa valitsemme pakettiin kaikki osat itse eli LavaTube laitteen, kaksi akkua, laturin ja 5kpl kartomisaattoreita jolloin hintaa kertyy 80 euroa. Lisäkuluja tulee kartojen uusimisesta (5kpl/kk = 5€), akkujen uusimisesta (2kpl/12kk = 24€) ja täyttönesteen hankkimisesta (60ml/kk = 33€).

**Yhteishinta:** Ensimmäinen kuukausi 113€, seuraavat kuukaudet keskimäärin 40€. Vuoden höyryttelyn hinnaksi tulee 553€. Jos laskemme esimerkki 2:n paketin esimerkki 1:n täyttönesteellä niin vuosihinta tippuisi 373 euroon.

Näistä esimerkeistä voimme päätellä että halpa peruspaketti tulee pitkällä aikavälillä jopa hieman kalliimmaksi kuin kookkaampi akkumodi. Tämä johtuu lähinnä pienien akkujen tiheämmästä uusimisvälistä. Halvoissa malleissa myös odottamattomat



laiteviat ovat yleisempiä. On myös hyvin tavallista että halvan laitteen toimintaan ei olla täysin tyytyväisiä ja hankitaan lopulta kokonaan uusi laite. Tällöin maksat siis aloituskustannukset kahteen kertaan mikä ei tietenkään ole optimaalinen tilanne.

## Helppokäyttöinen aloituspaketti

Sähkökupakat voidaan pistää paremmuusjärjestykseen usein eri perustein. Näitä ovat mm. syntyvän höyryn määrä, maun voimakkuus, kurkkutuntuma, imuvoiman tarve, akkukesto, kytkimen toimivuus, ulkonäkö, koko ja toiminnot.

Koska tavoitteena on pitää opas mahdollisimman yksinkertaisena ja helposti ymmärrettävänä niille jotka haluavat vain nopeasti päästä kokeilemaan höyryttelyä, valitsen puolestasi yleisesti hyväksi todetun aloittelija-paketin.

### eGo-T



eGo-akku on kooltaan selvästi perinteistä tupakkaa suurempi muttei kuitenkaan vielä kömpelön suuri julkisellakin paikalla höyryttelyyn. Ego-akkuja on saatavilla eri kokoisina ja näistä pieninkin (650mAh) saattaa kestää todella kevyttä käyttöä jopa koko päivän tarjoten noin 400 imaisua. Keskimääräisellä käytöllä akku pitää kuitenkin ladata/vaihtaa jossain vaiheessa päivää. Laitteen kokonaispituus pienimmän akun kanssa on 118mm. Ego-akussa on aina nappi josta laite käynnistyy joten se on myös varmatoiminen. Nimen T-kirjain (Tank) tarkoittaa että atomisaattoriin liitettävässä nestetankissa ei ole sisällä vanua johon neste imeytetään vaan se on täysin ontto.

Kuvassa näkyvä tankki ja atomisaattori ovat ”Type-A” mallisia. Pienempään, suuta kohti kapenevaan Type-A malliin menee täyttönestettä n. 1ml. Lieriön muotoinen Type-B on toiminnaltaan täysin samanlainen mutta sen tankkiin mahtuu jopa 1.8ml täyttönestettä. Aloituspaketin hinta n. 50€

Huomaa että samoilla mallinimillä myydään usean eri valmistajan tuotteita. Toiminnaltaan nämä ovat kuitenkin samanlaisia ja osat ovat keskenään yhteensopivia. Ego-T -aloituspakettiin kuuluu yleensä seuraavat osat (pakkauksen ulkonäkö voi vaihdella):

- Akku (2kpl)
- Atomisaattori (1-2kpl)
- Tankki-säiliö (5kpl)

- USB-laturi (1kpl)
- Pistokeadapteri laturiin (1kpl)
- Ohjekirja englanniksi

Tämän hetken trendi ovat ns. eGo-kokeilupakkaukset joissa on mukana vain aivan välttämätön eli yksi akku, yksi tankki ja laturi. Voit hyvin myös ostaa tällaisen ja lisätä erikseen mukaan ainakin toisen akun ja muutaman tankin tai kartomisaattorin. Ota kuitenkin huomioon että tällaisen kokeilupakkauksen mukana toimitettava tankki ei yleensä ole alkuperäinen eGo-tankki vaan ns. clearomizer eli läpinäkyvä nestetankin ja atomisaattorin yhdistelmä.



*eGo-T aloituspaketti*

Tässä on kaikki mitä käytön aloittamiseen tarvitset täyttönesteitä lukuun ottamatta. Jos uskot että olet valmis ohittamaan rauhallisen tutustumisvaiheen ja opiskelemaan sähkötupakoinnin salat perinpohjaisesti jo ennen kokeilua niin ohita tämä laitteen valinta -osio ja jatka lukemista. Oppaan toisessa osassa kerrotaan muista vaihtoehdoista.

### **Aloituspaketin tuunaus**

On olemassa useita yhteensopivia osia joilla voit tuunata (lisätä/muuttaa ominaisuuksia) yllä valitsemaamme aloituspakettia. Ego-akussa on siis liittimet sekä 510-että eGo-osille. Voit ottaa alla mainitut osat mukaan jo ensimmäiseen tilaukseen jos niin haluat mutta ne eivät ole olennaisia laitteen toiminnan kannalta.

### **Low resistance kartomisaattori**

Kartomisaattori on vanulla täytetty atomisaattorin ja patruunan yhdistelmä. Kartossa neste imeytyy tehokkaasti kuumennuselementtiin ja säiliön tilavuus on hieman vajaa 1 millilitra. Valitsemalla ”Low Resistance” ominaisuudella varustetun karton, saat siitä enemmän ja lämpimämpää höyryä sekä voimakkaamman kurkkutuntuman kuin normaalista eGo-atomisaattorista. Karton täyttäminen on helpointa lääkeruiskulla joten ota myös sellainen mukaan tilaukseen. Käyttö on yksinkertaista: yhdistä eGo-akku nesteellä täytettyyn kartomisaattoriin ja laite on toimintavalmis. Valitse tuotesivun tiputusvalikosta 1.5ohm vaihtoehto ennen kuin lisäät tuotteen ostoskoriin.

### Low resistance atomisaattori

Jos haluat käyttää tankki-säiliötä kartomisaattorin sijaan niin valitse tämä LR -atomisaattori. Voit käyttää sen kanssa aloituspaketin mukana tulleita tankkeja. Low resistance atomisaattori tuottaa enemmän höyryä ja kurkkutuntumaa kuin aloituspaketin mukana tuleva normaali atomisaattori.

### Passthrough akku

Kotona höyrytellessä akkujen lataamisesta pääsee eroon hankkimalla ns. passthrough akun jonka perään on mahdollista liittää USB-johto. Johto mahdollistaa akun käytön latauksen aikana joten virta ei lopu niin kauan kuin johto on liitetty esimerkiksi tietokoneen USB-porttiin.

### Täytönesteen valinta

Täytönesteen valinta on hieman suoraviivaisempaa. Valinnat muodostuvat makumieltymyksesä ja polttamasi tupakan vahvuuden mukaan. Aloituspaketin mukana kannattaa tilata useampia näytepulloja jos sellaisia valitsemassasi kaupassa on tarjolla. Tällaisten pienten, 5 tai 10ml pullojen avulla on helppo selvittää mikä on sinulle sopiva nikotiinivahvuus ja millaisista mauista pidät höyryn muodossa.

Kuten jo todettua, täytönestemakujen kirjo on lähes loputon. On kuitenkin fakta että täsmälleen tupakansavulta maistuvaa täytönestettä ei ole olemassakaan, parhaimmillaan päästään tupakanpurun tuoksua muistuttavaan makuun. Vaikka useat täytönesteet on nimetty tunnettuja tupakkamerkkejä muistuttavaksi niin todellisuudessa maulla on harvoin edes etäisesti mitään tekemistä kyseisen tupakkamerkin kanssa. Muita makuja ovat mm. erilaiset mentoli -sekoitukset, yksittäiset hedelmät ja marjat, juomasekoitukset, tunnetut makeiset, jälkiruoat jne. Alla muutamia suosituimmista [ECigWizard](#) -nimisen nettikaupan monipuolisesta valikoimasta (koodilla **esavuke** saat näistä kaikista 10% alennuksen).

Tupakka	Mentoli	Muut
Kentucky Applewood (VR) RY4 (DK) USA Brand (DK) HS Delight (HS)	Menthol (DK) Menthol Sensation (HS) Minnesota Menthol (VR) Menthol Ultra (FSUSA)	JagerBomb (FSUSA) Malibu Pineapple (VR) Florida Citrus Explosion (VR) Blueberry (VR)



Purecig (FSUSA) Wyatt Earp (FSUSA)		Gummy Bears (FSUSA) Tervaleijona (VR) Salmiakki (FSUSA)
---------------------------------------	--	---

Tunnetuimpia täyttönesteiden valmistajia ovat kiinalaiset Dekang (DK) ja Hangsen (HS). Useimmissa sähkö tupakka-kaupoissa on ainakin toisen valmistamia tuotteita. Näissä tapauksissa ei valmistajaa todennäköisesti kuitenkaan selkeästi mainita sillä merkit ovat usein halvin vaihtoehto ja jotkut ovat huolissaan kiinalaisvalmisteen tuotteen turvallisuudesta. Mitään syytä huoleen tosin ei ole ilmennyt.

Toinen, usein hieman kalliimpi vaihtoehto ovat euroopassa tai amerikkassa valmistetut ”premium” -merkit. Suomessa näistä tunnetuimpia ovat Vermillion River (VR), Freedom Smoke USA (FSUSA), Halo, Enjuice, Pink Spot Vapors (PSV), T-Juice ja El Toro. Yhdistettynä näiltä valmistajilta löytyy useampi sata erilaista makuvaihtoehtoa joten valinnanvara ei ainakaan lopu kesken. Näitä pidetään usein laadukkaampana ja voimakkaamman makuisena kuin kiinalaisia merkkejä

Toinen täyttönesteisiin liittyvä valinta on nikotiinipitoisuus. Tämä vaikuttaa olennaisesti kurkkutuntumaan ja tupakan vieroitusoireiden tyydyttävyyteen. Vahvuus ilmoitetaan milligrammoina yhtä grammaa (=millilitra) kohden. Tämä luku ei ole millään tavalla suoraan verrattavissa tupakka-askissa ilmoitettuun nikotiinipitoisuuteen muun muassa siitä syystä että nikotiini imeytyy tuotteista eri tavalla ja annoskoko on erilainen. Jos haluat sähkö tupakkaasi nikotiinia niin voit käyttää alla olevaa taulukkoa ohjenuorana vahvuutta valitessasi. Nikotiinittoman täyttönesteen yhteydestä löytyy merkintä ”0mg” tai ”no nicotine”. Aloita aina kokeilu skaalan alapäästä ja siirry tarvittaessa rauhallisesti ylöspäin. Vahvuuksia kokeillessa tulee helposti höyryteltyä liikaa ja liian vahvoja täyttönesteitä josta voi olla seurauksena nikotiinin yliannostus.

Tupakan vahvuus	Täyttönesteen vahvuus
alle 0.3mg	alle 8mg
0.4 – 0.6mg	8-18mg
yli 0.6mg	18 – 24mg

Joissain tapauksissa nikotiinipitoisuus ilmoitetaan epämääräisemmin kuten ilmaisuilla ”No Nic, Low, Medium, High tai Extra High”. Esimerkkitapauksessa vahvuudet olisivat todennäköisesti 0mg, 6mg, 12mg, 18mg ja 24mg.

Kolmas nikotiinipitoisuuden ilmaisu tapa on prosentteina kuten 0.6%, 1.1% tai 1.8%. Nämä kääntyvät helposti milligrammoiksi poistamalla piste välistä. Esimerkkitapaukset ovat siis 6mg, 11mg ja 18mg.

Se paljonko nestettä kuluu, riippuu täysin käyttäjän mieltymyksistä ja hieman myös

käytettävästä laitteistosta. Keskiarvo liikkunee jossain kahden millilitran paikkeilla vuorokaudessa eli 30ml pullo kestäisi täten 15 päivää. Enemmän höyryttelevien olen kuitenkin lukenut kuluttavan jopa viitisen millilitraa vuorokaudessa. Jos haluat verrata täyttönesteen määrällistä kulutusta tupakanpoltoon niin yhden arvion mukaan 2.5ml vastaisi noin yhtä tupakka-askia.

### **Mitä välttää**

Valitettavasti asiaan perehtymätöntä kuluttajaa on sähkötupakka-alallakin helppo harhaanjohtaa. Tässä muutamia asioita jotka on hyvä pitää mielessä kun lähdet laitetta hankkimaan:

- Suhtaudu varauksella sivustoihin joissa esitetään näyttävästi erilaisia sähkötupakkaan liittyviä terveystavotteita.
- Aivan tavallisia muutaman kymppin aloituspaketteja voidaan myydä supertehokkaina ihmelaitteina. Hyvä tapa tunnistaa tällainen tapaus on tarkistaa löytyykö laitteen tarkkaa mallinimeä selvästi ilmoitettuna. Laitteet kun ovat usein täysin identtisiä mutta naamioituna erilaiseen pakettiin. Mallinimeä pihtaamalla estetään tehokkaasti hintavertailu.
- Suhtaudu varauksella tilaisuuksiin joissa sinulle tarjotaan jotain ilmaiseksi. Tuotteen hinta otetaan lopulta kuluttajalta tavalla tai toisella.
- Lue aina tilausehtojen pieni teksti huolella jos sinulle tarjotaan jotain epäilyttävän halvalla. Sopimuksesta saattaa esimerkiksi löytyä pykälä joka sitoo sinut pidempiaikaiseen tilaukseen.
- Netistä löytämäsi satunnaiset ylistyspuheet, arviot ja asiakkaiden palautteet tuotteista voivat olla kenen tahansa kirjoittamia joten suhtaudu niihin varauksella.

### **Hankkiminen**

Netistä tilaaminen on tällä hetkellä helpoin, edullisin ja yleensä myös nopein tapa hankkia sähkötupakka, täyttönesteet ja muut mahdolliset tarvikkeet. Kauppoja löytyy nykyään runsaasti myös suomesta ja muutamissa ulkomailla sijaitsevilla kauppoissa on täysin suomenkielinen käyttöliittymä. Tässä osiossa selviää mitä voit tilata laillisesti ja mistä, miten tilaus hoituu käytännössä, mitkä ovat edullisia ja luotettavia nettikauppoja sekä muutama sana Paypal-maksupalvelusta jota saatat joissain tapauksissa tarvita. Useimmiten maksu onnistuu Visa Electronilla, luottokortilla, verkkopankista tai postiennakkolla.

### **Mitä voi tilata ja mistä**

Tämänhetkisen lainsäädännön ja ennakkopäätöksen mukaan voit tilata rajattoman määrän laitteita ja nikotiinittomia täyttönesteitä suomesta tai ulkomailta. Ainut

rajoitus on että nikotiinia sisältäviä täyttöneiteitä voi tilata vain ETA-alueen sisältä kolmen kuukauden käyttöä vastaavan määrän. Kaikki tässä oppaassa esitellyt kaupat sijaitsevat ETA-alueella.

### **Tulli & lisämaksut**

Tulli ei yleensä puutu millään tavalla ETA-alueen sisällä liikkuviin paketteihin. ETA-alueelta tilattavista tuotteista maksetaan vero lähtömaahan joten suomessa perittävää arvonlisäveroa tai muita lisämaksuja ei tarvitse maksaa. Pidä vain huoli ettet tilaa nikotiinia yli kolmen kuukauden tarpeisiin.

ETA-alueen ulkopuolelta tilattuihin tuotteisiin lisätään suomessa arvonlisävero joka on 24% tuotteiden ja postikulujen yhteishinnasta. Yli 150€ ostoksista peritään lisäksi 3.7% tullimaksu. Maksuja ei kuitenkaan peritä ollenkaan jos laskun loppusuma on alle 5€. Tämä tarkoittaa että voit tilata lisämaksutta yhteisarvoltaan 20.84€ paketteja. Toisin kuin usein väitetään, pakettiin merkityllä (pienemmäksi valehdellulla) arvolla tai ”gift” (lahja) -merkinnällä ei ole juuri mitään vaikutusta siihen livahtaako paketti läpi ilman tullausta.

Kun tulli havaitsee paketin josta maksuja tulisi periä se lähettää kotiisi lappusen josta löytyy tarkemmat ohjeet. Helpoin tapa on tehdä tullaus netissä. Tällöin maksat vaaditun summan nettipankista jonka jälkeen paketti pääsee jatkamaan matkaansa sinulle. Nettitullauksessa tarvittava sähkökupakkalaitteiden tullikoodi (nimike) on: 8543709099. Nikotiinittomille nesteille patruunoissa ja pulloissa voi käyttää koodia 3824909798 (Sähkökupakan makupatruuna (nikotiini 0mg)).

Jos ostoksiesi toimituskuluihin sisältyy seurantakoodillinen toimitustapa niin voit seurata paketin kulkua netissä ja tullata sen jo ennen kuin tulli lähettää sinulle lisätietolappusen. Lähetys ilmestyy suomen postin [seurantapalveluun](#) vasta kun se saapuu maan rajojen sisäpuolelle. Kun seurantaan ilmestyy kohta "Paikka: TULLIPOSTI / Vantaa" niin voit suorittaa tullauksen itse osoitteessa: <https://asiointi.tulli.fi/nettituonti/mainpage.html>. Palveluun kirjaudutaan nettipankkitunnuksilla. Omatoimiseen tuontitullaukseen tarvitset yllä mainitun tullikoodin, seurantakoodin eli saapumistunnuksen (käytä alkuperäistä seurantakoodia jonka lopussa on maakoodi) ja tavaran arvon osoittavan asiakirjan (yleensä tilausvahvistus).

Pienet paketit toimitetaan yleensä suoraan kotiisi eikä niissä ole seurantakoodia. Kirjattu (registered airmail) kirje toimitetaan aina sinua lähimpään postin toimipisteeseen josta voit hakea sen henkilöllisyystodistusta vastaan. Isommat paketit toimitetaan yleensä seurantakoodillisena postin toimipisteeseen tai suoraan kotiisi hieman toimitustavasta riippuen.

### **Tilausohje**

Tässä vaiheessa oletan että olet valinnut Helppokäyttöinen aloituspaketti -osiossa suosittamani eGo-paketin. Kerron seuraavaksi kohta kohdalta miten tilaus

suoritetaan ECigWizard -nimisessä verkkokaupassa.

1. Mene osoitteeseen <http://www.ecigwizard.com/> ja valitse sivun yläaidasta kieleksi suomi.
2. Voit halutessasi aloittaa luomalla kauppaan käyttäjätilin kohdasta Asiakastilini → Luo asiakastili. Tämä helpottaa asioimista jatkossa.
3. Kaupan valikoima muuttuu koko ajan ja tällä hetkellä eGo-T pakettia ei ole valmiiksi koottuna myynnissä. Lisää siis itse ostoskoriin kaksi eGo-T atomisaattoria, muutama eGo-T tankki (patruuna), kaksi eGo-T akkua ja eGo USB laturi.
4. Vaihtoehtoisesti voit ostaa kaupan ”Starter Bundlen” jossa on yksi akku, yksi clearomizer, laturi ja 10ml täyttönestettä. Lisää tähän vielä toinen eGo-akku ja clearomizer/karto tai atomisaattori niin sinulla on hyvä aloitus-setti.
5. Mene seuraavaksi <http://www.ecigwizard.com/e-liquid/> sivulle valitsemaan täyttönesteet. Kannattaa heti ottaa useampia eri makuja muutamilla eri nikotiinivahvuuksilla jotta saat käsityksen mikä juuri sinulle sopii.
6. Paina nyt lähellä sivun oikeaa yläkulmaa olevaa ostoskori-linkkiä. Korissasi tulisi olla valitsemasi aloituspaketti ja valitsemasi täyttönesteet.
7. Syötä ostoskorissa ”Alennuskoodit” -kohtaan koodi **esavuke** ja paina lisää. Tällä koodilla saat välittömästi 10% alennuksen. Muista siis käyttää koodia aina tilatessasi. Koodi toimii vain kun olet kirjautuneena asiakastilillesi.
8. Jos sinulla on Paypal-tili niin maksamaan voi siirtyä painamalla ostoskorin alalaidassa olevaa Paypal-logoa.
9. Jos haluat maksaa kortilla niin paina ”Seuraava >>” linkkiä.
10. Tästä eteenpäin tilaus hoituu kuin missä tahansa verkkokaupassa
11. Onnittelut! Ensimmäinen sähkö tupakkasi toimitetaan muutaman arkipäivän kuluttua.

### **Nettikaupat ja alennuskoodit**

Tässä muutamia suositeltuja verkkokauppoja joissa valikoima on kattava, varastotilanne useimmiten hyvä, toimitus luotettava ja hinnat edullisia. Alennuskoodi on kaikkiin kauppoihin sama mutta alennusprosentti vaihtelee.

**Finnvape** - <http://www.finnvape.com/> - Alennuskoodi (-5%): **esavuke**

Finnvape on pitkään toiminut suomenkielinen verkkokauppa josta voi nykyisin tilata myös nikotiinia sisältäviä täyttönesteitä. Toimitus n. 3-4 arkipäivässä ja toimituskulut kirjeille ilmaiset kun tilauksen loppusumma on yli 60€. Maksutapoina kaikki yleisimmät sekä myös JoustoRaha osamaksu. Alennuskoodi syötetään tässä kaupassa tilausprosessin viimeisessä vaiheessa eli Esikatselu-sivulla.

**Puff** – <http://www.puff.fi/> - Alennuskoodi (-10%): **esavuke**

Puff.fi on suosittu suomalainen verkkokauppa joka perus-aloituspakettien lisäksi tarjoaa huikean valikoiman erilaisia kokeneemmille käyttäjille tarkoitettuja laitteita. Toimitus muutamassa vuorokaudessa ja toimituskulut ilmaiset yli 10€ tilauksiin. Kaikki yleisimmät maksutavat käyvät. Tässä kaupassa sinun tulee rekisteröityä asiakkaaksi jotta voit käyttää alennuskoodia. Alennuskoodi syötetään tämän jälkeen sivulla jossa valitaan maksutapa.

**ECigWizard** - <http://www.ecigwizard.com/> – Alennuskoodi (-10%): **esavuke**

Englantilainen ECigWizard on varmasti suomen suosituin ulkomailla sijaitseva verkkokauppa eikä syyttä. Koko sivusto on käännetty suomeksi, valikoima on käsittämättömän laaja, varastotilanne useimmiten hyvä ja hinnat todella edulliset. Englannista postitus tapahtuu alle viikossa ja maksaa voi Paypal:lla tai kortilla. Postikulut halvimmillaan alle euron. Tässä kaupassa alennuskoodi syötetään ostoskorissa kohtaan ”Alennuskoodit”. Koodi toimii vain kun olet kirjautuneena asiakastilillesi

Lisää kauppasuosituksia löydät [nettisivuiltamme](#).

## **Paypal**

Paypal on netissä maksuja välittävä palvelu. Varsinkin kun siirryt aloituspaketeista harvinaisempiin ja monimutkaisempiin laitteisiin, saatat huomata että Paypal on usein helpoin tapa maksaa ostoksesi. Jotta voisit lähettää Paypal-maksun, sinun tulee avata oma Paypal-tili ja joko liittää maksukorttisi siihen tai siirtää rahaa pankkitililtä Paypal-tilillesi.

Joissain kaupoissa Paypal:a käytetään ainoana maksunvälityspalveluna. Jos haluat silti maksaa suoraan kortiltasi ilman Paypal-tilin avaamista niin voit valita Paypal-maksutavan ja syöttää korttisi tiedot myös kertaluontoisesti ilman palveluun kirjautumista.

Maksukamu.com sivustolta löytyy mainio Paypal opas jonka avulla tilin luominen ja maksujen lähettäminen onnistuu lähes ilman kielitaitoakin.

<http://www.maksukamu.com/paypal/>

## Aloituspaketin jälkeen

**Huom! Opas tästä eteenpäin on tarkoitettu henkilöille joilla on jo jonkin verran kokemusta sähkötupakoinnista tai kärsivällisyyttä opiskella paljon ylimääräistä.**

Jos haluat vain päästä nopeasti kokeilemaan sähkötupakointia tupakkaa muistuttavalla laitteella ja pitää prosessin yksinkertaisena niin lue tämä osa vasta kun olet kunnolla tutustunut ensimmäiseen aloituspakettiin.

Jos mielenkiinto riittää heti perusteelliseen tekniikkaan perehtymiseen, vaihtoehtojen tutkimiseen ja olet valmis tekemään hieman suuremman rahallisen alkupanostuksen niin suosittelen vaihtamaan oppaan alkupäässä valitsemasi aloituspaketin oppaan tässä osassa itse koottavaa modipakettiin. Näin tekemällä säästät todennäköisesti pitkällä aikavälillä rahaa ja käyttökokemus on heti alusta alkaen paras mahdollinen.

## Laitteisto

Tässä esiteltävät laitteet ovat huonosti tai ei ollenkaan yhteensopivia oppaassa valittujen aloituspakettien kanssa. Tämän osion tarkoitus on esitellä suosituimpia laitteita joista saatat olla kiinnostunut aloituspaketista seuraavana hankintana.

### **Sähköpiiput ja -sikaarit**

Sähkötupakka on mahdollista hankkia myös perinteistä tupakka-piippua tai sikaria ulkoisesti muistuttavana. Näiden suosio on nykyään kuitenkin todella marginaalista joten en aio tässä oppaassa perehtyä aiheeseen enempää. Jos tällaisen mallin hankkiminen kiinnostaa niin suuntaa e-Savuke.com foorumille josta löydät lisätietoa ja laitesuosituksia.

Piippumallisia laitteita on saatavilla vielä joistain eurooppalaisista kaupoista. Nopealla kierroksella varastossa olevia malleja olivat Riva King ja 601C. Sikarimallisen laitteen löytääkseen joutuu jo näkemään hieman enemmän vaivaa.

### **Akkumodit**

Akkumodit ovat metallista, puusta tai muovista valmistettuja koteloita joiden sisään asetetaan ladattava akku. Yleisin kotelomuoto on akkujen muodosta johtuen putkimainen. Akkumodissa on aina liitin jonkin malliselle atomisaattorille (yleensä 510) ja nappi josta laite aktivoidaan. Akkumodien koko vaihtelee jopa 510-akkua lyhyemmistä malleista aina eGo-akkua moninkertaisesti isompiin laitoksiin.

Akkumodien pääasiallinen tarkoitus on lisätä akkukestoja. Tehokkaimmilla akuilla voi höyrytellä päiväkausia yhtä soittoa mutta tällöin myös laitteen fyysinen koko kasvaa suureksi.

Akkumodien toinen merkittävä etu on joissain malleissa sisäänrakennettu jännitteensäätömahdollisuus. Akusta ulostulevaa jännitettä muuttamalla on



mahdollista säätää höyryn määrä ja kurkkutuntuma juuri haluamukseen. Modissa voi olla myös jännitettä nostava piiri ilman säätömahdollisuutta. Tässä tapauksessa jännite on yleensä 5V jota ainakin ennen pidettiin ns. sweet spottina eli täydellisenä jännitteenä.

Muiden ominaisuuksien rajana on vain valmistajien mielikuvitus. Useiden turvallisuutta parantavien ominaisuuksien lisäksi modissa voi olla esimerkiksi LED-valoja, nestekidenäyttö, liittimen vaihtomahdollisuus, mekaaninen näppäinlukko, sisäänrakennettu nestesäiliö, erikokoisille akuille säätävä runko, kokoontaittuva rakenne tai mahdollisuus käyttää useampia atomisaattoreita samanaikaisesti.

Suurin osa pidempään sähkö tupakkaa käyttäneistä on lopulta päätenyt akkumodin käyttäjäksi.



*Esimerkkejä erilaisista akkumodeista (vasemmalta oikealle: ProVari, Lambo, Darwin, Gripper, Phidias Woodimus)*

## Akut

Akkumodeissa käytetään siis ladattavia akkuja joiden koko ja teho vaihtelee suuresti. Suosittelemme hankittavaksi vain ja ainoastaan turvallisimpia, punaisia AW IMR nimisiä LiMN-akkuja. En myöskään turvallisuussyistä suosittele hankkimaan modia jossa käytetään kahta akkua peräkkäin kytkettynä. Alla olevasta taulukosta näet yleisimmin modeissa käytettyjen akkujen fyysisen koon (pituus x halkaisija), tehon (milliampeeritunteina) ja kuinka pitkää kevyttä höyrytystä teho suurin piirtein vastaa (laskettu karkealla kaavalla 40mAh / 1h). Taulukkoa tutkimalla selviää että akun fyysinen koko on itse asiassa ilmoitettu tarkkaan sen mallinimessä. Vertailun vuoksi mukana myös 510-perusakku.

	Koko	Kapasiteetti	Kesto
Joyetech 510	65mm x 9mm	150mAh	4h
AW IMR 14500	50mm x 14mm	600mAh	15h
AW IMR 16340	34mm x 16mm	550mAh	14h
AW IMR 18350	35mm x 18mm	700mAh	18h
AW IMR 18490	49mm x 18mm	1100mAh	28h
AW IMR 18650	65mm x 18mm	1600 tai 2000mAh	40 tai 50h



*Aito AW IMR 18650-kokoluokan (2000mAh) -akku ja TR100 yleislaturi (ei mittasuhteessa)*

Kannattaa ottaa huomioon myös se että mitä suurempi akku, sen harvemmin sitä joutuu lataamaan. Tämä taas tarkoittaa käytännössä pidempää elinkaarta akulle joka johtaa väistämättä pieneen säästöön kustannuksissa. AW IMR akkuja voi tuotetietojen perusteella uudelleen ladata yli 500 kertaa. Matkan varrella tulet kuitenkin huomaamaan että akun kesto heikkenee hiljalleen.

Irto-akkuja joiden muovikuori on vähääkään vaurioitunut, ei pidä missään tapauksessa käyttää. Jos kuori on revennyt tai edes osittain irronnut tai halki, akku on toimitettava kierrätykseen asianmukaisesti. Esimerkiksi yleislaturilla jossa on liikkuva miinuspää, akun vetäminen pois laturista voi repiä muovikuorta, laturin laadusta riippuen. Akun asettaminen ja poistaminen tulisi siis tehdä varoen. Akkujen tulisi aina olla vaurioitumattomia varsinkin kun käytössä on kahta akkua yhtäaikaista käyttävä modi.

### **Kartomisaattorit**

Kartomisaattorit ovat tällä hetkellä ylivoimaisesti suosituin valinta sähkötupakan höyryn tuottavaksi osaksi. Kartomisaattori korvaa käytännössä sekä atomisaattorin että nestesäiliön. Kartomisaattorit tuottavat yleensä enemmän höyryä kuin atomisaattorit, neste siirtyy paremmin kuumennuselementtiin ja nestekapasiteettikin on kohtuullisen suuri. Kartomisaattorien suosion salaisuus on helppokäyttöisyys, halpa hinta, varma- ja tasainen toimivuus sekä useisiin eri käyttötarkoituksiin soveltuvat versiot.



Kartoista on saatavana erilaisia versioita kuten kahdella (Dual coil) tai jopa kolmella (Triple coil) kuumennuselementillä varustettuna, karton pohjalla olevalla kuumennuselementillä (Bottom coil), matalalla vastuksella (Low resistance, LR), korkealla vastuksella (High voltage, HV), erikoispitkiä (XL), suurella nestetilavuudella (Mega Dual coil) ja ilman täyteenä (Clearomizer). Suosittelen ainakin aloittamaan kartokokeilut Bogen valmistamilla LR-kartoilla jotka toimivat hyvin laitteella kuin laitteella.

Mainio ohje kartomisaattorin täyttöön löytyy osoitteesta: <http://www.e-savuke.com/vb/atomisaattorit-cartot-tankit/1004-cartomizerin-taytto-kaytto-seka-eri-mallit.html>



*Kartomisaattori kuvattuna eri suunnista ja taustalla Boge-merkkisiä LR-kartoja paketissaan*

## **Kartotankit**

Kartotankki on nestesäiliö jonka sisälle asetetaan rei'itetty kartomisaattori. Kartotankin ainut tehtävä on lisätä karton nestekapasiteettia, sisällä oleva karto hoitaa edelleen nesteen höyrystämisen. Tankkimallista riippuen, lisätilaa täytönesteelle saadaan n. 2 – 6ml. Neste imeytyy tankista kartomisaattorin sisälle siihen tehdyn reiän kautta. Varsin yksinkertainen ja ilmiselvä ratkaisu siis mutta se toimii. Koska karto jää kokonaan tankin sisälle, päähän tulee asentaa vielä driptip suokappaleeksi.

Kartotankin nestesäiliö on usein valmistettu läpinäkyvästä putkenpätkästä (erikoismuovia tai lasia) joten näet koko ajan paljonko nestettä tankissa on jäljellä. Neste pidetään tankissa joko kierteillä tai rengastiivisteillä kiinnitetyillä päätykorkeilla.

Jotta tämä konfiguraation toimisi, sinun tulee käyttää metallinvärisiä kartoja (joissa ei ole tarraa ympärillä) ja puhkaista niihin pieni reikä ennen tankkiin asentamista. Tämän voi tehdä esimerkiksi naulalla lyömällä, dremel -monitoimityökalulla tai tarkoitukseen suunnitellulla carto-puncherilla eli karton rei'ittäjällä. Nykyään valmistetaan myös valmiiksi rei'itettyjä dual coil kartomisaattoreita.

On hyvä muistaa että muovisen tankin kanssa ei tule käyttää täyttönesteitä joissa on käytetty ”hapokkaita” makuaineita. Makuaineet saattavat reagoida muovin kanssa tuhoisin seurauksin. Pahimmissa tapauksissa tankin läpinäkyvä muoviosa on levinnyt sirpaleiksi muutamissa minuuteissa. Tunnetusti tankkien ja clearomizerien kanssa (läpinäkyvä karto) ongelmallisia makuaineita ovat ainakin erilaiset sitruukset, anis, kaneli ja salmiakki. Vältä siis näitä ellei tuotteen kuvauksessa ole nimenomaan kerrottu että muovi kestää kyseiset täyttönesteet. Metallista valmistettujen tuotteiden kanssa tätä ongelmaa ei tietenkään ole.

Ohje kartotankin käyttöön löytyy täältä: <http://www.youtube.com/watch?v=XFPMQ3tDJvk>



*SmokTech DCT V2 ja suomalaisvalmisteinen Kiuas DCT kartotankki (Puff.fi)*

### **Rebuildable-atomisaattorit**

**Huom!** Vain erittäin kokeneille käyttäjille.

Rebuildable-atomisaattori (RBA) on itse koottava ja korjattava atomisaattori. Rebuildable-atomisaattori on yleensä varustettu kohtuu suurella nestesäiliöllä ja on fyysisesti paljon kookkaampia kuin perinteiset ratkaisut. Toisin kuin normaalit atomisaattorit ja kartomisaattorit, rebuildable on mahdollista korjata edullisesti vaihtamalla sen sisältä kuluvat osat.

Rebuildable-atomisaattorit voidaan jakaa karkeasti kahteen pääryhmään. ns. Genesis tyyppisissä kuluvat osat ovat vastuslanka ja mesh-teräsverkko, Silica-tyyppisissä vastuslanka ja wick-imulanka. Tällä hetkellä suosittuja korjattavia atomisaattoreita ovat mm. Genesis, Odysseus, Z-Atty, DID, ViVi Nova, Kayfun, Penelope, Phoenix ja Cobra.



*Z-Atty-Pro rebuildable atomizer (vasemmalla vastuslanka ja mesh näkyvissä)*

En suosittele kokeilemaan tällaista ennen kuin sinulla on paljon kokemusta akkumodeista ja erilaisista kartoista. Lisätietoa eri mallisista rebuildable-atomisaattoreista ja niiden käytöstä saat keskustelualueelta, osoitteesta <http://www.e-savuke.com/vb/rebuildable/>.

### **Driptipit**

Drip tip asetetaan atomisaattorin päähän nestesäiliön tilalle. Driptipin läpi voit tiputtaa nestettä suoraan atomisaattorin kuumennuselementtiin. Tätä tekniikkaa kutsutaan drippailuksi. Drippailun voi tosin suorittaa myös yksinkertaisesti poistamalla nestesäiliön, tiputtamalla nestettä suoraan atomisaattoriin ja asettamalla nestesäiliö takaisin. Kätevää kun haluat esimerkiksi vain kokeilla jotain tiettyä makua ilman että täytät kokonaista nestesäiliötä.

Driptippiä voi käyttää suukappaleena myös kartoa käyttäessä. Tässä tapauksessa drip tip kasvattaa välimatkaa karton ja huuliesi välillä suojaten niitä karton tuottamalta lämmöltä ja mahdollisilta nesteruiskeilta. Ensimmäisen karton kanssa kannattaa tilata ainakin yksi drip tip jotta voit itse kokeilla pidätkö karton käytöstä enemmän ilman sitä vai sen kanssa. Kartotankin ja rebuildable-atomisaattorin kanssa suukappaleena toimiva drip tip on pakollinen hankinta jos sellaista ei tuotteen mukana muuten toimiteta.

Erilaisia driptippejä on olemassa satoja erilaisia ja materiaalina on voitu käyttää erilaisia muoveja tai metalleja.



*Erilaisia muovista, alumiinista ja metallista valmistettuja driptidejä*

### **Muuta kokeiltavaa**

Tässä nopeasti muutamia muita suosittuja lisälaitteita

- **Adapterit** mahdollistavat muuten keskenään yhteensopimattomien laitteiden käyttämisen yhdessä. Huomaa että 510-, eGo- ja 306-liittimet ovat yleensä jo valmiiksi keskenään yhteensopivia.
- **Carto puncher** eli karton rei'ittäjä on kätevä työkalu kartotankkien käyttäjälle. Carto puncherilla tehdään kartoon pieni reikä josta neste pääsee imeytymään karton sisälle.
- **Drip shield** on apuväline drippailua harrastavalle. Drip shield estää täyttönesteen valumisen ulos jos atomisaattoria täytetään liikaa.
- **Noalox** kontakti- ja kierrerasvaa voidaan käyttää parantamaan sähköjohtavuutta ja estämään hapettumista. Rasva tekee myös akkumodien kierteistä sujuvammin liikkuvia. Samaa ainetta myydään myös muilla nimillä.
- **The Kick (by Evolv)** on pieni ohjauspiiri jota voi käyttää akkumodien kanssa joissa ei ole valmiiksi jännitteensäätöominaisuutta. Kickistä valitaan haluttu wattiteho ja se asetetaan akkumodin sisään akun ja atomisaattorin väliin. Kick boostaa akun syöttämän volttimäärän asetettua tehoa vastaavaksi. Kick muuttaa siis tavallisen akkumodin VW-modiksi. Varmista että Kick mahtuu akun kanssa modisi koteloon ennen hankkimista.
- **Volt meter** on yleisnimitys pienelle näytöllä varustetulle palikalle jossa on sähkötupakan akun kanssa yhteensopiva liitin. Volttimittarilla voi mallista riippuen mitata ainakin sähkötupakan antaman jännitteen ilman kuormaa tai kuorman kanssa (atomisaattori kiinnitettynä). Volttimittari ei toimi kaikkien akkujen kanssa, esim. eGo tai VMax. Mikäli mittarin lukema vilkkuu, kyseistä akkua ei voi mitata.

## Suomalaisia tuotteita

Kyllä, on olemassa myös muutamia täysin kotimaisia sähkötupakkatuotteita. Tässä esiteltynä pari jo tuotantoon ja yleiseen myyntiin ehtinyttä sekä yksi vielä kehitysvaiheessa oleva mielenkiintoinen uutuuus.

- **Arctic -sarja** – Ensimmäisenä kauppoihin ilmestynyt suomalainen höyrytuote oli Arctic Tank. Arctic Tank on Boge-kartojen kanssa yhteensopiva kartotankki. Rosterisilla päätyvaloilla vastustetun tankin säiliöosa on valintasi mukaan joko akryyliä tai lasia. Hinta 26€/38€. Sarjan muita tuotteita ovat Carto puncher ja Ming-tyylinen Drip tip.
- **Kiuas tankki** – Kiuas on täysin teräksestä valmistettu Boge-yhteensopiva kartotankki. Tässä päätyvalojen kiinnitys on toteutettu kiertein Arcticin o-renkaiden sijaan. Pakettihinta 35€ (tankki, drip tip ja 1 karto).
- **Diablo Hybrid** – Vasta ennakkotilausvaiheeseen edennyt Diablo Hybrid on akkumodin ja Genesis-tyylisen rebuildable-tankkiatomisaattorin yhdistelmä. Rosterista valmistetussa laitteessa on mahdollista käyttää joko 18650 tai 18350 akkuja. Laite on toteutettu täysin mekaanisesti ja pohjassa sijaitseva nappi on mahdollista lukita. Nestesäiliön tilavuus on n. 4ml. Ennakkovaraushinta 150€.

## Laitepaketit kokeneelle käyttäjälle

Tässä osiossa kasaamme tehokkaan modipaketin itse täsmälleen haluamistamme, yksittäin myytävistä osista. Täydennä paketti valitsemalla itse haluamasi täyttönesteet. Muuten kaikki alla esitellyt paketit ovat täysin toimintavalmiita ja suunniteltu kestäväseen **4 kuukautta** ilman mitään lisä- tai korvaavia hankintoja. Akkumodien kanssa suosittelen käyttämään ainoastaan laadukkaita AW IMR-akkuja ja valitsemme turvallisuussyistä vain laitteita joissa käytetään yhtä akkua kerrallaan. Lähes kaikki alla esitellyt laitteet saat aiemmin mainitsemistamme verkkokaupoista. Muista käyttää alennuskoodia **esavuke** aina tilausta tehdessäsi.

### **Budget -paketti**

#### **Gripper, 20x XL LR-kartomisaattori, 2x driptip, 2x 18350 akku, laturi**

Gripper on erittäin kompakti ja edullinen ”laatikkomallinen” akkumodi. Koko on saatu puristettua pienemmäksi upottamalla atomisaattoriliitin laitteen sisään. Tämän takia käytettävän karton tulee olla vähintään 44mm pitkä jotta se jää yläpäästä modin yläreunaa korkeammalle. Tämän takia valitsemme pakettiin Bogen valmistamia XL -kartoja. Koska laitteessa ei ole jännitteen säätömahdollisuutta, valitsemme lisäksi matalavastuksiset kartot. Käyttömukavuuden parantamiseksi otamme mukaan vielä pari driptippiä. Laitteessa ei ole mekaanisen käynnistysnapin lisäksi mitään muita toimintoja. Voit valita käytätkö 16340 tai 18350 akkuja. 18350 (700mAh) kestää yhdellä latauksella hieman kauemmin joten valitsemme ne.



Kenelle: Pihille stealth-höyryttelijälle

Paketin hinta: n. 79€

### ***Advanced -paketti***

**Telescope, 20x LR-kartomisaattori, 1x 18650 akku, 1x 18350 akku, laturi**

Telescope on SmokTech:n valmistama putkimallinen akkumodi jonka pituutta voi säätää. Pituussäätö mahdollistaa erikokoisten akkujen käytön jolloin voit kotona käyttää isompaa akkua ja ottaa matkalle mukaan pienemmän akun jolloin laitetta on mukavampi kuljettaa. Mikä parasta, putkeen voi liittää 510- tai eGo atomisaattorin/karton. Tähän pakettiin on valittu tehokkaat matalavastuksiset LR-kartot koska akun jännitettä ei voi säätää. Voit valita käytätkö 18350, 18490/18500 tai 18650 akkuja. Pakettiimme valitsimme yhden kappaleen molemmista ääripäistä.

Kenelle: Hänelle joka haluaa hoitaa yhdellä laitteella useamman käyttötarkoituksen.

Paketin hinta: n. 98€

### ***Advanced+ -paketti***

**Lavatube, 20x DC kartomisaattori, DCT-tankki, Driptip, 2x 18650 akku, laturi**

Lavatube on edullinen ja kohtuu laadukas jännitteensäädöllä (variable voltage) varustettu akkumodi. Jännitteensäädöllä vaikutetaan käytännössä höyryn määrään ja kurkkutuntuman voimakkuuteen. Useimmiten paluuta vanhaan ei enää ole kun tämän pääset kokemaan. Tämän paketin kartotankkiin menee kerralla 4.5ml täyttönestettä. Kartoiksi on valittu tankkiin sopivat ja valmiiksi rei'itetyt Smok Dual Coil kartot. Suukappaleena toimii tyylikäs Ming driptip ja akkuina jopa useamman päivän kestävät 18650 (2000mAh) -akut.

Kenelle: Tehoa, säätöjä ja suuren nestesäiliön kohtuubudjetilla haluavalle.

Paketin hinta: n. 114€

### ***Pro -paketti***

**ZMax, ViVi Nova V2.5 tankki, 2x 18650 akku, laturi**

ZMax on laadukas, säädettävällä teholla varustettu akkumodi. Jännitteen lisäksi tässä voi säätää myös watteja. Käytännössä nämä kaksi tekevät täysin saman asian eli säätävät höyryn määrää ja kurkkutuntuman voimakkuutta. Wattitehon säädettyäsi laite ottaa huomioon käyttämäsi atomisaattorin vastuksen ja säätää syötettävän jännitteen siten että kokemus on käyttäjälle aina samanlainen. Tässä paketissa on siirrytty myös toinen askel eteenpäin eli kartot on korvattu helposti itse korjattavalla ViVi Nova atomisaattorilla. Atomisaattorin yhteydessä on myös reilu 3ml nestesäiliö ja aloituspaketissa on mukana kolme vaihtopäätä.

Kenelle: Laatua arvostavalle, asiaan perehtyneelle harrastajalle

Paketin hinta: 162€

### **Ultimate -paketti**

**ProVari V2, Extension cap, Z-Atty-Pro, ProTips driptip, 2x 18650 akku, 2x 18490 akku, laturi**

ProVaria on laajalti kiitelty laadukkaaksi, kestäväksi, monipuoliseksi ja tyylikkääksi laitteeksi. Tässä esitellyistä kiinalaisista laitteista poiketen ProVari on Amerikassa suunniteltu ja rakennettu. Laitteesta löytyy luonnollisesti jännitteensäätömahdollisuus useiden muiden säätö- ja turvallisuusominaisuuksien lisäksi. Pidennyspalkan avulla laitteeseen menee useamman vuorokauden höyryttelyä kestävä 18650 akku ja kun haluat pienemmän laitteen vaikka mukaan matkalle niin vaihda tilalle vakiokorkki ja 18490 akku. Z-Atty-Pro on varta vasten ProVarin kanssa käytettäväksi suunniteltu itse korjattava atomisaattori, reilunkokoisella nestesäiliöllä varustettuna. Suosittelen hankkimaan matkakäyttöä varten lisäksi 510-kartomisaattoreita.

Kenelle: Höyrypäälle

Paketin hinta: n. 420€



*Modipakettien laitevaihtoehdot (vasemmalta oikealle: Gripper, Telescope, LavaTube, ZMax, ProVari)*

### **Pakolliset komponentit**

Jos haluat kasata oman akkumodi-paketin tai yhdistellä osia yllä olevista paketeista niin muista aina ottaa mukaan **vähintään** nämä pakolliset komponentit:

- Yksi kotelo akulle eli itse akkumodi
- Vähintään kaksi koteloon sopivaa akkua jotta voit käyttää laitetta vaikka toista akkua ladataan.
- Yksi yleislaturi jolla voi ladata eri pituisia akkuja. Näin välttyt uuden laturin hankkimiselta jos päätät hankkia eri kokoisen modin. TR001 -mallinen laturi on suosittu valinta.
- Useita koteloon sopivia atomisaattoreita tai kartoja. Vaihtoehtoisesti yksi rebuildable-atomisaattori, driptip ja korjausosia.

Jos valitset modin listan ulkopuolelta niin lue sen kuvaus myyjän tuotesivulta huolellisesti. Siellä kerrotaan ominaisuuksien lisäksi minkä kokoiset akut ja minkä malliset atomisaattorit/kartot laitteeseen sopivat. Jälkimmäisen saat selville kun tarkistat minkä malliset kierteet modissa on. Kierteillä tarkoitetaan osaa johon atomisaattori kiinnitetään. Useimmiten kierteet ovat joko 510- tai eGo-yhteensopivat. Tämän jälkeen etsi atomisaattoreita tai kartoja joissa on vastaavat kierteet.

## Loppusanat

Onneksi olkoon, olet suorittanut sähkö tupakoinnin perus- ja jatkokurssin loppuun! Tietosi riittävät nyt lähes täydellisen sähkö tupakointi-kokemuksen luomiseen. Mahdollisuuksia on kuitenkin vielä moninkertaisesti tämän oppaan verran lisää. Tervetuloa e-Savuke.com keskustelualueelle oppimaan lisää, keskustelemaan, viihtymään sekä metsästäämään sitä täydellistä kokemusta ja Höyrypää-titteliä ;)

**<http://www.e-savuke.com/vb/>**



## Ongelmatilanteet

### Sähkötupakka maistuu palaneelta/kitkerältä

Tälle voi olla useita eri syitä. Useimmiten kyse on yksinkertaisesti siitä että atomisaattorissa ei ole jostain syystä tarpeeksi täyttönestettä. Tämä voi johtua siitä että olet annostellut liian vähän nestettä tai neste kulkee huonosti säiliöstä atomisaattoriin. Erilaisia atomisaattori/säiliö -yhdistelmiä on niin paljon että kaikkien vianselvittely veisi useamman sivun verran tilaa. Suosittelenkin suuntaamaan e-Savuke.com keskustelualueelle ja kysymään siellä lisäapua. Yleisin syy lienee kuitenkin tankkia käyttäessä se että säiliö on huonosti asetettu. Säiliötä tulee painaa voimakkaasti paikalleen jotta atomisaattorin sisällä oleva piikki puhkaisee säiliön korkkiin reiän. Tiedät että säiliö on paikoillaan kun kuulet napsahduksen. Voit tarvittaessa itse puhkaista tai suurentaa korkissa olevaa reikää.

Jos kyseessä on juuri käyttöön otettu atomisaattori (tämä kohta ei koske kartoja) niin pahan maun saattaa aiheuttaa tehtaalla atomisaattoriin lisätty ns. alustava neste jonka tarkoitus on pitää atomisaattori kosteana kunnes se saapuu asiakkaalle. Tässä tapauksessa voit irrottaa atomisaattorista muut osat, asettaa talouspaperin atomisaattorin päähän jossa kierteet ovat ja puhaltaa useita kertoja voimakkaasti toisesta päästä. Jos teet tämän oikein, paperiin tulisi ilmestyä nestettä. Tämän jälkeen tiputa useita tippoja haluamaasi täyttönestettä atomisaattoriin, kasaa sähkötupakka uudelleen ja testaa maku. Puhallusoperaation voi toteuttaa myös atomisaattori toisinpäin, pääasia on että ylimääräiset nesteet saadaan ulos.

Kyse voi olla myös viallisesta atomisaattorista/kartosta. Atomisaattori voi olla jo tehtaalta saapuessaan viallinen tai sitten sitä on käytetty jo niin monta kertaa että kuivunut täyttöneste on tukkinut sen tai kuumennuselementti on loppuun kulunut. Samaa atomisaattoria voi yleensä käyttää 1-2 kuukautta, kartomisaattorin käyttöikä on vain noin viikon. Jos olet käyttänyt samaa atomisaattoria tai kartoa pitemmän aikaa niin kyseessä saattaa olla normaali loppuunkuluminen. Korvaa tässä tapauksessa atomisaattori uudella.

Älä koskaan käynnistä atomisaattoria kun se on kuiva. Joissain ohjeissa tätä metodia käytetään atomisaattorin puhdistukseen mutta aloittelijan ei tätä tulisi kokeilla. Pahimmassa tapauksessa voit hajottaa atomisaattorisi tai se maistuu operaation jälkeen aina palaneelta.

### Sähkötupakasta ei tule ollenkaan tai todella vähän höyryä

Ensimmäisenä kannattaa huomioida että sähkötupakkaa imeskellään hieman eri tavalla kuin tavallista tupakkaa. Ota huomattavasti rauhallisempia ja pidempiä imaisuja kuin oikeasta tupakasta ottaisit. Jos tälläkään tekniikalla edes poskureilla höyryä ei synny niin laitteessasi on jokin vika. Lähde tarkistamaan seuraavia asioita kerrotussa järjestyksessä:

- Ovatko sähkötupakkasi osat keskenään yhteensopivia? Yhteensopivat osat

ruuvautuvat tukevasti kiinni toisiinsa. Jos ostit valmiin aloituspaketin niin tämä ei ole ongelmasi syy.

- Onko näppäinlukko päällä? Joissain malleissa on näppäinlukko jonka saa päälle ja pois painamalla nappia nopeasti viisi kertaa.
- Onko akussa riittävästi virtaa? Lataa sitä kunnes laturin vihreä valo syttyy
- Onko akku viallinen? Koita toista akkua
- Onko atomisaattori kiinnitetty kunnolla? Kierrä sitä sormivoimin tiukemmalle
- Syntyykö kierteiden välille yhteys? Puhdista kierteet
- Onko atomisaattorissa täyttönestettä? Lisää nestettä
- Onko atomisaattori viallinen? Kokeile toista atomisaattoria
- Onko täyttönesteen koostumuksessa vikaa? Kokeile toisen valmistajan tuotetta

Jos mitään vikoja ei löydy niin kokemasi heikko höyryntuotto voi olla laitteen ominaisuus. Päivitä laitteistosi jos et ole tähän tyytyväinen. Lisää höyryä saat laitteella joka toimii korkeammalla jännitteellä, matalavastus-atomisaattorilla tai käyttämällä täyttönestettä jonka pohjana on käytetty glyserolia (VG).

Jos kävit koko yllä olevan listan läpi eikä höyryä synny tästäkään huolimatta yhtään niin ota yhteys laitteen myyjään.

### **Höyry ei maistu miltään/oudolta**

Jos kyse on juuri avatusta pullosta niin nesteen maku ei ole vielä välttämättä ehtinyt ”kehittyä”. Pidä pulloa pöydällä auki muutama vuorokausi, sekoita ja kokeile uudestaan. Muista pitää pullo lasten ja lemmikkien ulottumattomissa. Voi tietenkin olla että kyseinen maku ei vain sovi sinulle joten jos tuuletusmetodi ei tuo muutosta, kokeile jotain muuta makua.

### **Sähkötupakka ”kurlaa” tai säiliöstä vuotaa nestettä**

Atomisaattorissa/kartossa on todennäköisesti liikaa täyttönestettä. Irrota atomisaattorista/kartosta akku ja nestesäiliö. Aseta pää jossa on liitinkierteet pyyhettä vasten ja puhalla muutamia kertoja voimakkaasti toisesta päästä. Tällä menetelmällä saat sisältä liiat nesteet pois ja ilman kulkemaan vapaasti. Operaation voi toteuttaa myös atomisaattori toisinpäin.

### **Sähkötupakka ”vinkuu” tai rätisee**

Imettäessä kuuluva ilmavirran vinkuminen johtuu yleensä tukkeutuneesta ilmanottoaukosta tai huonosti asetetusta atomisaattorista. Puhdista tässä tapauksessa ilmanottoaukot tai ruuvaa atomisaattoria eri tiukkuusasteille. Hiljainen suhina on täysin normaalia.

Myös rätinä tai pieni ”poksahdus” on normaalia useimpien atomisaattorien kanssa.

### **Sähkötupakka kuumenee käytössä**

Atomisaattoriosan ulkopinnan kuumeneminen on täysin normaalia kun laitetta käytetään yhtäjaksoisesti useamman imaisun ajan. Kuumeneminen saattaa olla voimakkaampaa kun atomisaattorissa ei ole tarpeeksi täyttönestettä, täyttönesteen koostumuksessa on jotain vikaa tai atomisaattori on loppuunkulunut. Jos atomisaattori kuumenee niin paljon että sitä ei voi enää koskettaa niin pidä muutaman minuutin tauko.

Akkuosan ei pitäisi merkittävästi kuumeta. Jos näin kuitenkin tapahtuu niin kyseessä saattaa olla viallinen yksilö. Lopeta tässä tapauksessa laitteen käyttö välittömästi ja ota yhteys sen myyjään lisäohjeiden saamiseksi. Akuissa on useita turvatoimintoja jotka ennaltaehkäisevät vaaratilanteet mutta mikään sähkötekniikka ei ole 100% turvallista.

### **Kurkussa polttee/yskittää/limaa erittyy kun käytän sähkötupakkaa**

Tupakoinnin lopettamiseen liittyy usein erilaisia oireita kuten runsasta liman erittymistä kurkusta, kurkkukipuja ja yskimistä. Nämä oireet helpottavat usein muutamien viikkojen kuluessa. On raportoitu että sähkötupakka lisää tähän vielä suun ja kurkun kuivumista joten siirtymävaihe voi olla varsin epämiellyttävä. Jos oireet eivät helpota, käänny lääkärin puoleen.

Satunnainen yskiminen ja hikka voivat olla merkkejä myös sähkötupakan liian korkeasta nikotiinipitoisuudesta. Vaihda tässä tapauksessa käyttämäsi täyttöneste miedompaan.

### **Täyttönesteen väri on muuttunut, onko se pilaantunut?**

Nikotiini ja erilaiset makuaineet muuttavat väriään ajan mittaan kun ne reagoivat valon ja hapen kanssa. Tämä on täysin normaalia. Neste säilyy helposti jopa pari vuotta kun sitä säilytetään oikein.

### **Luin koko käsikirjan mutta en löytänyt ongelmaani vastausta**

Suuntaa e-Savuke.com keskustelualueelle josta löytyy aihe ”[Aloittelijan pieniä kysymyksiä sähkötupakasta](#)”. Tämä on loistava paikka kysyä mitä tahansa sähkötupakkaan liittyviä kysymyksiä. Muista että tyhmiä kysymyksiä ei ole olemassa, ainoastaan väärässä paikassa kysytyjä.

## Lisätietoa

Ensimmäisen sähkötupakan hankkimisen jälkeen mahdollisuudet ovat käytännössä rajattomat. Jos haluat laajentaa tietämystäsi ja syventyä harrastukseen niin tässä muutamia linkkejä.

<http://www.e-savuke.com>

Suomen laajin sähkötupakka-aiheinen tietopaketti. Sivustolta löydät esittelyt yleisimmistä laitteista, täyttönestevalmistajista ja myyjistä. Perustietoa laitteiden käytöstä, huollosta, tutkimustuloksista ja paljon muuta.

<http://www.e-savuke.com/vb/>

e-Savuke.com:n yhteydessä toimivalta keskustelualueelta löydät tuhansia sähkötupakan käyttäjiä keskustelemassa kaikesta mahdollisesta ja mahdottomasta sähkötupakkaan liittyen. Liity mukaan! Foorumiin perehtyminen kannattaa aloittaa [täältä](#).

<http://www.e-savuke.com/laskuri/>

Lue itsellesi Minä lopetin tupakoinnin -kuvabanneri joka näyttää kuinka kauan olet ollut savuton, paljonko rahaa on säästynyt ja kuinka monta tupakkaa olet onnistunut välttämään. Voit näyttää saavutuksesi vaikka keskustelun alueen allekirjoituksessa.

<http://fi-fi.facebook.com/pages/e-Savukecom/312258305964>

e-Savuke.com Facebook seinältä löydät aina tuoreimmat uutiset ja laiteuutuudet.

<http://www.savutta.fi/>

Savutta ry on voittoa tavoittelematon aatteellinen yhdistys, jonka ensisijainen tehtävä on jakaa tietoa ja tutkimustuloksia sähkösavukkeista.

<http://tinyurl.com/9h5u3ne>

Lista ravintoloista ympäri suomen joissa höyryttely on sallittu (tai kielletty).

<http://www.e-cigarette-forum.com/forum/>

Maailman suurin sähkötupakka-aiheinen keskustelualue (englanninkielinen).

**Aakkosellinen hakemisto**

adapteri.....	28	kurkkutuntuma.....	7
akku.....	6, 9, 23	laki.....	18
akkumodi.....	22	lavatube.....	30
alennuskoodi.....	20p.	mah.....	7, 23
allergia.....	12	modipaketti.....	31
aloituspakkaus.....	14	nettikaupat.....	20
arctic.....	29	nikotiini.....	17
atomisaattori.....	6, 10	noalox.....	28
boge.....	6	ohmi.....	8
carto puncher.....	28	passthrough.....	8
cartomizer.....	6	paypal.....	21
diablo hybrid.....	29	pink spot vapors.....	17
drip shield.....	28	propyleeniglykoli.....	12
driptip.....	27	provori.....	31
ecigwizard.....	20p.	puff.fi.....	20
ego-t.....	14	rebuildable.....	26
eta.....	19	savutta ry.....	36
finnvape.....	20	sähköpiippu.....	22
foorumi.....	36	sähkösikari.....	22
freedom smoke usa.....	17	telescope.....	29p.
glyseroli.....	12	terveys.....	5
gripper.....	29	tilaaminen.....	19
haitat.....	5	tulli.....	19
hinta.....	13	tullikoodi.....	19
hon lik.....	8	täytönesteet.....	12
höyrypää.....	6	vastus.....	8
kartomisaattori.....	6, 24	vermillion river.....	17
kartotankki.....	25	vivi nova.....	30
keskustelualue.....	36	volt meter.....	28
kick.....	28	z-atty.....	31
kiuas.....	29	zmax.....	30

## Julkaisun käyttöehdot

- Tästä julkaisusta ei saa milloinkaan pyytää rahallista- tai muuta korvausta kuten sähköpostiosoitetta tai muita käyttäjätietoja
- Tämän julkaisun sisältöä ei saa millään tavoin muokata tai kopioida
- Julkaisun tai sen osien tulostaminen on sallittu
- Julkaisun jakaminen lukijalta toiselle tai tarjoaminen ladattavaksi esimerkiksi sähkötupakka-aiheisella infisivustolla tai verkkokaupassa on sallittu kun:
  - Julkaisun yhteydessä on linkki julkaisijan sivulle <http://www.e-savuke.com/hoyrypaan-kasikirja/>
  - Julkaisun kirjoittajaa tai julkaisijaa ei ilmoiteta harhaanjohtavasti

## Vastuuvapaus

Oppaan lukija on itse vastuussa mahdollisista itselleen tai muille aiheutuneista vahingoista. Oppaassa mahdollisesti esitetyt terveyteen liittyvät väittämät ovat kirjoittajan muodostamia mielipiteitä tai tulkintoja eikä niiden pohjalla ole välttämättä tieteellistä näyttöä. Ota tarvittaessa yhteyttä lääkäriisi ennen sähkötupakan käyttöönottoa.

## Versiotiedot

Versio 1.06 (12.11.2013): 510-T poisto laitesuosituksista, linkkien korjailu

Versio 1.05 (15.07.2013): Arvonlisävero ja laskutusraja, tullikoodi nesteille, linkkien korjailu

Versio 1.04 (03.10.2012): Tullikoodi, muovitankkien kanssa vältettävät täyttönesteet, suomalaiset tuotteet ja eGo Type A/B selvennys.

Versio 1.0 (02.10.2012): Ensimmäinen julkaistu versio

Höyrypään käsikirjan uusimman version voit aina ladata osoitteesta <http://www.e-savuke.com/hoyrypaan-kasikirja/>